

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКДОУ детского сада
№3 «Колосок» города Вятские Поляны
от 26.05.2025 №26-1/ОД

ПЛАН ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №3 «Колосок» города Вятские Поляны Кировской области

2025 год

ЦЕЛЬ: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе. Творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления воспитанников в летний период.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

1. Изучить нормативные документы по организации летней – оздоровительной работы.
2. Организовать проведение инструктажей педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников при организации летних праздников, игр, походов.
3. Издать приказ по ДООУ «О соблюдении охраны жизни детей в летний период»
4. Подготовить физкультурную площадку для игр и образовательной деятельности.
5. Обновить песок в песочницах, подготовить игрушки для игр с песком и водой.
6. Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.
7. Организовать субботник по благоустройству территории детского сада.
8. Провести производственное совещание с работниками детского сада по организации и содержанию работы с воспитанниками в летних условиях.

Режим пребывания детей на тёплый период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1.5 – 3 лет	Разновозрастная группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 5-7 лет
Совместная деятельность взрослого с детьми, осуществляемая в ходе режимных моментов: утренний приём (игры по всем областям, труд, беседы, индивидуальные занятия, наблюдение, чтение художественной литературы, экспериментирование); утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность на прогулке (с 3-х лет)	6.30-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
		<i>1 час 15 минут</i>	<i>1 час 20 минут</i>
Подготовка к завтраку: формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения; формирование представления о ЗОЖ	8.10-8.20	8.15-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми, с 3-х лет самостоятельная и свободная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.15	8.35- 9.15	8.40-9.35
		<i>35 минут</i>	<i>50 минут</i>
Прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, наблюдение подвижные игры, труд, упражнения в движениях, экспериментирование, с 3-х лет самостоятельная деятельность на прогулке	9.15-11.10	9.15-12.00	9.35-12.10
		<i>2 часа 5 минут</i>	<i>2 часа 20 минут</i>
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду: формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения; формирование представления о ЗОЖ	11.10-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.40-11.55	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка ко сну чтение художественной литературы; формирование культурно-гигиенических навыков	11.55-12.00	12.25-12.30	12.35-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00

Пробуждение, совместная деятельность взрослого с детьми, осуществляемая в ходе режимных моментов: корригирующая гимнастика, игры, с 3-х лет самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
		35 минут	40 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке), совместная деятельность взрослого с детьми, с 3-х лет самостоятельная художественная деятельность, познавательно-игровая деятельность, уход детей домой	15.40-18.30	15.45-17.30	15.55-17.30
		1 час 45 минут	1 час 35 минут

Расписание занятий
Разновозрастная группа №1

ПОНЕДЕЛЬНИК Физическое развитие	8.50-9.05
ВТОРНИК Музыка	8.50-9.05
СРЕДА Физическое развитие	8.50-9.05
ЧЕТВЕРГ Музыка	8.50-9.05
ПЯТНИЦА Развлечение	8.50-9.05

Разновозрастная № 2

ПОНЕДЕЛЬНИК Музыка	8.30-8.50
ВТОРНИК Физическое развитие	8.30-8.50
СРЕДА Музыка	8.30-8.50
ЧЕТВЕРГ Физическое развитие	8.30-8.50
ПЯТНИЦА Театрализованная деятельность	8.30-8.50

Разновозрастная № 3

ПОНЕДЕЛЬНИК Музыка	9.00-9.30
ВТОРНИК Физическое развитие	9.00-9.30
СРЕДА Музыка	9.00-9.30
ЧЕТВЕРГ Физическое развитие	9.00-9.30
ПЯТНИЦА Театрализованная деятельность	9.00-9.30

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТО.

	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	<u>Работа с педагогами</u>	Педагогический совет <i>«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»</i> -утверждение плана летне-оздоровительной работы; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	21.05.2025 г.	Заведующий Старший воспитатель
		Календарное планирование согласно рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период.	В течение летне-оздоровительного периода	Воспитатели
		Инструктажи:		
		«Охрана жизни и здоровья воспитанников на летних игровых площадках, по проведению туристических походов, экскурсий за пределы детского сада; при проведении массовых мероприятий; при проведении занятий с подвижными играми; при проведении спортивным соревнований»	21.05.2025	Заведующий
		«По организации питьевого режима, соблюдению санитарно-эпидемиологического режима, оказание первой медицинской помощи в летних условиях»	21.05.2025	Старшая медсестра
		-охрана труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте,	Май Июнь	Заведующий Старшая медсестра

	- по пожарной безопасности, - по антитеррорстической безопасности, -организация охраны жизни и здоровья детей, -предупреждение детского травматизма, -предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами, -оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе, -профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	Июль	
	Консультации		
	«Оздоровление детей летом»	Июнь	Старший воспитатель
	«Подвижные игры на участке летом»	Июль	Инструктор по физической культуре
	«Предупреждение детского травматизма»	Июнь	Старшая медсестра
	Административные совещания		
	«Подготовка МКДОУ к новому учебному году»	21.05.2025	Заведующий
2.	«Итоги летне-оздоровительной работы МКДОУ»	28.08.2025	Заведующий
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе(утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение летне-оздоровительного периода	Воспитатели Инструктор по физической культуре
	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.		Воспитатели
	Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, хождение босиком).		Старшая медсестра воспитатели
	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движения на прогулке.		Инструктор по физической культуре
	Включать в меню свежие овощи, фрукты.		Старшая медсестра
	Следить за физической нагрузкой детей во время проведения прогулок, экскурсий, физкультурных занятий, спортивных игр, развлечений. Осуществлять руководство их деятельностью.		Воспитатели Инструктор по физической культуре
	Следить за состоянием игрового песка в песочницах: ежедневно его перелопачивать и поливать водой.		Воспитатели

	Соблюдать питьевой режим детей.		Воспитатели Младшие воспитатели
	2.2.Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения		
	Июнь		
	Спортивный праздник: «День здоровья»	1-я неделя	Инструктор по физической культуре
	Концерт, подготовленный детьми старшего возраста «Международный день дружбы»	2-я неделя	Воспитатели Музыкальный руководитель
	Игровая программа для старшего возраста «Квест по знанию правил ПДД»	3-я неделя	Инструктор по физической культуре
	Развлечение «В гостях у Бабы Яги»	4-я неделя	Музыкальный руководитель
	Июль		
	«Сабантуй»	1-я неделя	Инструктор по физической культуре
	Спектакль по мотивам русской народной сказки	2-я неделя	Музыкальный руководитель Воспитатели
	Спортивный праздник: «ФУТКРОСС»	3-я неделя	Инструктор по физической культуре
	2.3. Воспитательно-образовательная работа с детьми		
	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии.	В течение летне-оздорови-тельного периода	Воспитатели
	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой.		
	Проведение экскурсий, целевых прогулок, бесед с детьми, организация дидактических игр, разучивание стихов, песен с целью расширения представления детей о родном крае, о своём городе.		
	Организовать работу детей с природным материалом, по изобразительной деятельности.		
	Привлекать детей к труду: уходу за растениями в цветнике, огороде и на участке. Проводить наблюдения за ростом растений, заносить в альбом.		

		Заготовить природный материал на учебный год.		
		Активизировать двигательную деятельность детей на прогулках. Обучать элементам спортивных игр: бадминтон, баскетбол, футбол, городки, катание на самокате		
		Музыкальное или физкультурное развлечение согласно планам музыкального руководителя и инструктора по физкультуре на лето.	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
		Беседы с детьми: «Болезни грязных рук» «Ядовитые грибы и растения» «Наш друг – светофор»	Июнь Июль	Воспитатели
3.	<u>Работа с родителями</u>	3.1.Комплектование разновозрастной группы	Постоянно	Заведующий
		3.2.Педагогический патронаж		
		-посещение семей вновь поступивших детей; -посещение неблагополучных семей;	Постоянно	Воспитатели групп
		3.3. Консультации		
		для родителей вновь поступающих детей на тему: « Адаптация детей к условиям детского сада»	На период поступления детей	Старшая медсестра
		3.4. Оформление уголков для родителей		
		«Информационные уголки для родителей» в группах: - режим дня, расписание деятельности на лето - рекомендации по воспитанию детей летом и др.	Май	Воспитатели
		«Уголки здоровья для родителей»: - поведение детей в летний период на дорогах, водоёмах, в лесу - профилактика солнечного теплового удара - профилактика кишечных инфекций - организация закаливающих процедур	Июнь Июль Август	Воспитатели Старшая медсестра
		Оформление санитарных бюллетеней: « Осторожно - клещи!» «Опасность в водоемах» «Бешенство опасно»	Май Июнь Июль	Старшая медсестра
		Участие родителей в ремонте групп	Июль-Август	Воспитатели групп
4.		4.1. Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	Июнь	Старший воспитатель

	<u>Оснащение педагогического процесса</u>	4.2. Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы	Июль-Август	Заведующий Старший воспитатель
5.	<u>Контроль и руководство оздоровительной работой</u>	Выполнение инструкций по охране труда		Заведующий
		Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений.	Постоянно	Заведующий Старшая медсестра
		Санитарное состояние участков.	Постоянно	Старшая медсестра
		Организация питания: -Документация по питанию, перспективное меню. -Витаминизация, контроль калорийности пищи. -Контроль за хранением и сроком реализации продуктов. -Соблюдение санэпидрежима на пищеблоке -Соблюдение питьевого режима на пищеблоке	Постоянно	Старшая медсестра
		Планирование и организация работы по изучению ПДД	В течение лета	Старший воспитатель
		Проведение практических занятий на случай ЧС	Июнь	Заведующий Старший воспитатель
		Работа с родителями.	В течение лета	Заведующий Старший воспитатель
6.	<u>Административно-хозяйственная работа</u>	«Экологический субботник» -уборка территории ДОУ -посадка цветов.	Май Июнь	Завхоз
		Ремонт и покраска малых форм на участках	Июль	Завхоз
		Косметический ремонт в группах	Июль -Август	Воспитатели
		Оформление общего коридора	Август	Старший воспитатель Воспитатели