

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКДОУ детского сада
№3 «Колосок» города Вятские Поляны
от 26.05.2023 №17/ОД

ПЛАН ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №3 «Колосок» города Вятские Поляны Кировской области

2023 год

ЦЕЛЬ: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе. Творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание , развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления воспитанников в летний период.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

1. Изучить нормативные документы по организации летней – оздоровительной работы.
2. Организовать проведение инструктажей педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников при организации летних праздников, игр, походов.
3. Издать приказ по ДООУ «О соблюдении охраны жизни детей в летний период »
4. Подготовить физкультурную площадку для игр и образовательной деятельности.
5. Обновить песок в песочницах, подготовить игрушки для игр с песком и водой.
6. Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.
7. Организовать субботник по благоустройству территории детского сада.
8. Провести производственное совещание с работниками детского сада по организации и содержанию работы с воспитанниками в летних условиях.

Режим пребывания детей на тёплый период года

| Режимные моменты | Разновозрастная группа | | Разновозрастная группа | | Разновозрастная группа | |
|---|-----------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | Ранний возраст 1.5-2 лет | Первая мл. 2-3 лет | Вторая мл. 3-4 лет | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, осуществляемая в ходе режимных моментов: утренний приём (игры по всем областям, труд, беседы, индивидуальные занятия, наблюдение, чтение художественной литературы, экспериментирование); утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность на прогулке (с 3-х лет) | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| | | | <i>1 час</i> | <i>40 минут</i> | <i>40 минут</i> | <i>1 час</i> |
| Подготовка к завтраку: формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения; формирование представления о ЗОЖ | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |

| | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Игры, совместная деятельность взрослого с детьми, с 3-х лет самостоятельная и свободная деятельность | 8.20-9.10 | 8.20- 9.10 | 8.20- 9.10 | 8.20-9.20 | 8.30-9.30 | 8.30-9.30 |
| | | | <i>30 минут</i> | <i>30 минут</i> | <i>30 минут</i> | <i>20 минут</i> |
| Подготовка к прогулке | 9.10-9.50 | 9.10-9.50 | 9.10-9.50 | 9.20-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Прогулка совместная деятельность взрослого с детьми, наблюдение подвижные игры, труд, упражнения в движениях, экспериментирование, с 3-х лет самостоятельная деятельность на прогулке | 10.00-11.10 | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-11.45 | 10.00-11.50 | 10.00-12.00 |
| | | | <i>1 час</i> | <i>1 час 30 минут</i> | <i>1 час 30 минут</i> | <i>1 час 30 минут</i> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду: формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения; формирование представления о ЗОЖ | 11.10-11.20 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.45-11.55 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 |
| Обед | 11.20-11.50 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 11.55-12.20 | 12.00-12.15 | 12.10-12.20 |
| Подготовка ко сну чтение художественной литературы; формирование культурно-гигиенических навыков | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Пробуждение, совместная деятельность взрослого с детьми, осуществляемая в ходе режимных моментов: | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 |
| | | | <i>20 минут</i> | <i>10 минут</i> | <i>10 минут</i> | <i>10 минут</i> |

| | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| корректирующая гимнастика, игры, с 3-х лет самостоятельная деятельность | | | | | | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры детей, труд, с 3-х лет самостоятельная художественная деятельность, познавательно-игровая деятельность | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| | | | <i>20 минут</i> | <i>20 минут</i> | <i>10 минут</i> | <i>10 минут</i> |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, с 3-х лет самостоятельная деятельность | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| прогулка (игры, труд детей на участке), уход детей домой | | | <i>1 час</i> | <i>1 час</i> | <i>1 час</i> | <i>1 час</i> |

Непосредственно образовательная деятельность

Разновозрастная группа №1

| | |
|--|------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК Физическое развитие | 8.50-9.05 |
| ВТОРНИК Художественно- эстетическое развитие: музыка | 8.50-9.05 |
| СРЕДА Физическое развитие | 8.50-9.05 |
| ЧЕТВЕРГ Художественно- эстетическое развитие: музыка | 8.50-9.05 |
| ПЯТНИЦА | |

| | |
|-------------|------------------|
| Развлечение | 8.50-9.05 |
|-------------|------------------|

Разновозрастная № 2

| | |
|---|------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК Художественно-эстетическое развитие: музыка | 8.30-8.50 |
| ВТОРНИК Физическое развитие | 8.30-8.50 |
| СРЕДА Художественно-эстетическое развитие: музыка | 8.30-8.50 |
| ЧЕТВЕРГ Физическое развитие | 8.30-8.50 |
| ПЯТНИЦА Развлечение | 8.30-8.50 |

Разновозрастная № 3

| | |
|---|------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК Художественно-эстетическое развитие: музыка | 9.00-9.30 |
| ВТОРНИК Физическое развитие | 9.00-9.30 |
| СРЕДА Художественно-эстетическое развитие: музыка | 9.00-9.30 |
| ЧЕТВЕРГ Физическое развитие | 9.00-9.30 |
| ПЯТНИЦА Театрализованная деятельность | 9.00-9.30 |

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТО.

| | Направления работы | мероприятия | Время проведения | Ответственные |
|----|----------------------------|--|--|-----------------------------------|
| 1. | <u>Работа с педагогами</u> | Педагогический совет « <i>Организация летне-оздоровительной работы ДОУ</i> » - утверждение плана летне-оздоровительной работы; - оздоровление и закаливание детского организма в летний период. | 24.05.2023 г. | Заведующий Старший воспитатель |
| | | Календарное планирование согласно рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период. | В течение летне-оздоровительного периода | Воспитатели |
| | | Инструктажи: | | |
| | | «Охрана жизни и здоровья воспитанников на летних игровых площадках, по проведению туристических походов, экскурсий за пределы детского сада; при проведении массовых мероприятий; при проведении занятий с подвижными играми; при проведении спортивным соревнований» | 24.05.2023 | Заведующий |
| | | «По организации питьевого режима, соблюдению санитарно-эпидемиологического режима, оказание первой медицинской помощи в летних условиях» | 24.05.2023 | Старшая медсестра |
| | | - охрана труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте, - по пожарной безопасности, - по антитеррорстической безопасности, - организация охраны жизни и здоровья детей, - предупреждение детского травматизма, - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами, - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе, - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций | Май Июнь Июль | Заведующий Старшая медсестра |
| | | Консультации | | |
| | | «Оздоровление детей летом» | Июнь | Старший воспитатель |
| | | «Подвижные игры на участке летом» | Июль | Инструктор по физической культуре |
| | | «Предупреждение детского травматизма» | Июнь | Старшая медсестра |
| | | Административные совещания | | |
| | | «Подготовка МКДОУ к новому учебному году» | 24.05.2023 | Заведующий |
| | | «Итоги летне-оздоровительной работы МКДОУ» | 31.08.2023 | Заведующий |

| | | | | |
|----|--|---|--|--|
| 2. | | | | |
| | | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе(утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения) | В течение летне-оздоровительного периода | Воспитатели Инструктор по физической культуре |
| | | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования. | | Воспитатели |
| | | Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, хождение босиком). | | Старшая медсестра воспитатели |
| | | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движения на прогулке. | | Инструктор по физической культуре |
| | | Включать в меню свежие овощи, фрукты. | | Старшая медсестра |
| | | Следить за физической нагрузкой детей во время проведения прогулок, экскурсий, физкультурных занятий, спортивных игр, развлечений. Осуществлять руководство их деятельностью. | | Воспитатели Инструктор по физической культуре |
| | | | | |
| | | Следить за состоянием игрового песка в песочницах: ежедневно его перелопачивать и поливать водой. | | Воспитатели |
| | | Соблюдать питьевой режим детей. | | Воспитатели Младшие воспитатели |

| 2.2. Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения | | |
|--|--|---|
| Июнь | | |
| Праздник «День защиты детей» | 1-я нед. | Музыкальный руководитель |
| Спортивный праздник: «Кросс России» | 2-я нед. | Инструктор по физической культуре |
| Концерт, подготовленный детьми старшего возраста «Белый! Синий! Красный!» | 3-я нед. | Воспитатели Музыкальный руководитель |
| Игровая программа для старшего возраста «Квест по знанию правил ПДД» | 4-я нед. | Инструктор по физической культуре |
| Июль | | |
| Развлечение «Тропинка добрых дел» | 1-я нед. | Музыкальный руководитель |
| Спортивный праздник «Олимпийские игры» | 2-я нед. | Инструктор по физической культуре |
| Спектакль «Геремок» | 3-я нед. | Музыкальный руководитель Воспитатели |
| День здоровья | 4-я нед. | Инструктор по физической культуре |
| 2.3. Воспитательно-образовательная работа с детьми | | |
| Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии. | В течение летне-оздоровительного периода | Воспитатели |
| Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой. | | |
| Проведение экскурсий, целевых прогулок, бесед с детьми, организация дидактических игр, разучивание стихов, песен с целью расширения представления детей о родном крае, о своём городе. | | |
| Организовать работу детей с природным материалом, по изобразительной деятельности. | | |
| Привлекать детей к труду: уходу за растениями в цветнике, огороде и на участке. Проводить наблюдения за ростом растений, заносить в альбом. | | |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|--|---|--------------------------------------|
| | Заготовить природный материал на учебный год. | | | |
| | Активизировать двигательную деятельность детей на прогулках. Обучать элементам спортивных игр: бадминтон, баскетбол, футбол, городки, катание на самокате | | | |
| | Музыкальное или физкультурное развлечение согласно планам музыкального руководителя и инструктора по физкультуре на лето. | 1 раз в неделю | Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре | |
| | Беседы с детьми: «Болезни грязных рук» «Ядовитые грибы и растения» «Наш друг – светофор» | Июль Август | Воспитатели | |
| 3. | <u>Работа с родителями</u> | 3.1.Комплектование разновозрастной группы | Постоянно | Заведующий |
| | | 3.2.Педагогический патронаж | | |
| | | -посещение семей вновь поступивших детей; -посещение неблагополучных семей; | Постоянно | Воспитатели групп |
| | | 3.3. Консультации | | |
| | | для родителей вновь поступающих детей на тему: «Адаптация детей к условиям детского сада» | На период поступления детей | Старшая медсестра |
| | | 3.4. Оформление уголков для родителей | | |
| | | «Информационные уголки для родителей» в группах: - режим дня, расписание деятельности на лето - рекомендации по воспитанию детей летом и др. | Май | Воспитатели |
| | | «Уголки здоровья для родителей»: - поведение детей в летний период на дорогах, водоёмах, в лесу - профилактика солнечного теплового удара - профилактика кишечных инфекций - организация закаливающих процедур | Июль Август Июль | Воспитатели Старшая медсестра |
| | | Оформление санитарных бюллетеней: «Осторожно - клещи!» «Опасность в водоемах» «Бешенство опасно» | Май Июль Август | Старшая медсестра |
| Участие родителей в ремонте групп | Июнь -Июль | Воспитатели групп | | |

| | | | | |
|----|--|--|----------------|------------------------------------|
| 4. | <u>Оснащение педагогического процесса</u> | 4.1. Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста. | Июль | Старший воспитатель |
| | | 4.2. Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы | Июнь-Август | Заведующий Старший воспитатель |
| 5. | <u>Контроль и руководство оздоровительной работой</u> | Выполнение инструкций по охране труда | | Заведующий |
| | | Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений. | Постоянно | Заведующий Старшая медсестра |
| | | Санитарное состояние участков. | Постоянно | Старшая медсестра |
| | | Организация питания: -Документация по питанию, перспективное меню. -Витаминизация, контроль калорийности пищи. -Контроль за хранением и сроком реализации продуктов. -Соблюдение санэпидрежима на пищеблоке -Соблюдение питьевого режима на пищеблоке | Постоянно | Старшая медсестра |
| | | Планирование и организация работы по изучению ПДД | В течение лета | Старший воспитатель |
| | | Проведение практических занятий на случай ЧС | Июнь | Заведующий Старший воспитатель |
| | | Работа с родителями. | В течение лета | Заведующий Старший воспитатель |
| 6. | <u>Административно-хозяйственная работа</u> | «Экологический субботник» -уборка территории ДОУ -посадка цветов. | Май - Июнь | Завхоз |
| | | Ремонт и покраска малых форм на участках | Июль | Завхоз |
| | | Косметический ремонт в группах | Июнь -Июль | Воспитатели |
| | | Оформление общего коридора | Август | Старший воспитатель Воспитатели |